



Descanso



Calentamiento /
Enfriamiento



Actividad
moderada



Actividad
intensa

Primer intervalo

Bienvenida
(5 min*)

Calentamiento A
Recuperar aprendizajes previos
(10 min)

Presentación A
Exposición + encuesta en tiempo real
(15 min)

Discusión
oral en pequeños grupos sobre el tema y los resultados de la encuesta
(20 min)

Resumen
de la primer mitad de la sesión
(10 min)

Segundo intervalo

Descanso
(10 min)

Calentamiento B
Ligar ambas partes de la sesión
(5 min)

Presentación B
Exposición + Preguntas y respuestas en el chat
(15 min)

Colaboración escrita
en pequeños grupos, en un documento compartido
(15 min)

Conclusiones
de la sesión e indicaciones para después
(15 min)

* Tiempos sugeridos para una clase de dos horas