

# RECOMENDACIONES PARA GRABACIÓN DE VIDEO EN CASA.

1

Ubicarse en una habitación silenciosa y preferentemente cerrada.



2

Procurar tener buena iluminación sobre el rostro, se sugiere sentarse viendo hacia una ventana.

3

Si la grabación se realiza con un dispositivo móvil se recomienda colocarlo horizontalmente y a la altura del rostro.



4

Colocarse cerca de la cámara y procurar no dejar demasiado espacio vacío sobre el rostro.

5

Se recomienda mantener la mirada en la cámara y un volumen constante en la voz.

**Nota:** Es muy importante evitar que la duración sea mayor a 10 minutos, ya que esto contribuye a obtener mayor audiencia, así como nos ayudará a tener archivos que podamos transferir sin complicaciones.